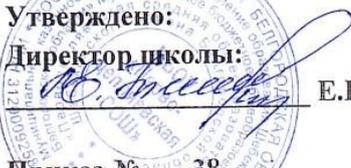


Приложение № 2 к годовому плану деятельности структурных подразделений «Детский сад» муниципального бюджетного образовательного учреждения «Первоцепляевская средняя общеобразовательная школа Шебекинского района Белгородской области»

Принят на заседании педагогического совета МБОУ «Первоцепляевская СОШ»

Протокол № 1 от « 28 » августа 2024г.

Утверждено:
Директор школы:  Е.И. Тимофеева

Приказ № 38 от « 29 » августа 2024 г.

**ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОХРАНЕ И УКРЕПЛЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО И
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП
МБОУ «ПЕРВОЦЕПЛЯЕВСКАЯ СОШ»
НА 2024-2025 УЧ. ГОД**

№ п/п	Содержание основной деятельности	Сроки проведения	Ответственные
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			
	Анализ освоения детьми программы основной образовательной программы по направлению физическое развитие	октябрь, май	воспитатели
	Составление рационального расписания физкультурных и музыкальных занятий	август	ст.воспитатель
	Планирование индивидуальной работы с детьми по освоению программного материала	ежедневно	воспитатели
	Реализация годового плана работы по взаимодействию медицинской сестры и педагогического персонала	в течение года	ст.мед.сестра, ст.воспитатель
	Оформление карт здоровья	в течение года по показателям	ст.мед.сестра, воспитатели
	Консультативная и просветительская работа среди педагогов по вопросам физического развития и оздоровления	По годовому плану	Ст. воспитатель, медсестра,
	Организация санитарно-гигиенического режима	Постоянно	Медсестра, пом воспит., воспитатели
	Мониторинг заболеваемости детей	декабрь, июнь	мед.сестра
Улучшение качества медицинского обслуживания			
	Диагностика здоровья детей	сентябрь	медсестра
	Профилактика простудных заболеваний и ОРВИ	весна, осень	медсестра, воспитатели
	Анализ заболеваемости	ежемесячно	медсестра
	Медицинский осмотр детей узкими специалистами	по плану	медсестра
	Проведение антропометрических обследований	Сентябрь, май	Медсестра, воспитатели
	Профилактические прививки	по плану	Медсестра
Система рационального питания			
	Разработка и реализация 10-ти дневного меню на зимний и летний период	постоянно	медсестра, повар

	Обеспечение качественными продуктами	постоянно	шеф-повар, кладовщик
	Контроль за сроками реализации	постоянно	шеф-повар
	Соблюдение норм и калорийности на 1 ребенка	постоянно	медсестра, повар
	Соблюдение режима питания	постоянно	Медсестра ст. воспитатель
	Соблюдение технологии приготовления пищи	постоянно	Повар, медсестра
	Введение в рацион соков, фруктов	постоянно	медсестра, повар
	Витаминизация третьего блюда	постоянно	медсестра, повар
	Соблюдение питьевого режима в летний период	в летний период	Медсестра, воспитатели
	Консультации для родителей по вопросам питания детей	по запросу	медсестра
Система физкультурно-оздоровительных мероприятий			
	Соблюдение режима дня	Ежедневно	Воспитатели групп
	Прием детей на свежем воздухе	в сухую, теплую погоду	воспитатели
	Различные виды гимнастик: утренняя, оздоровительная гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика.	ежедневно	воспитатели
	Физическая культура - в помещении - на воздухе (при благоприятных погодных условиях)	- 2 раза в нед. - 1 раз в нед.	Воспитатели
	Организация двигательной активности в течение дня (подвижные игры, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная двигательная деятельность детей, двигательные разминки между занятиями, игры малой подвижности в группе, физ. минутки во время занятий)	ежедневно	воспитатели
	Прогулки	Ежедневно, по режиму (2 раза)	воспитатели
	Индивидуальная работа с детьми по овладению ОВД (основными видами движений)	Ежедневно во время утренней и вечерней прогулки	Воспитатели
	Физкультминутка	На каждом занятии	Воспитатели
	Закаливание: воздушные и солнечные ванны, ходьба босиком (летом)	ежедневно	воспитатели
	Сюжетно-ролевые игры, беседы, проблемные ситуации с детьми валеологического содержания	в течение дня в режимных моментах	воспитатели
	Дневной сон	По режиму	Воспитатели
	Гимнастика после сна	Ежедневно после пробуждения и подъема детей	воспитатели
	Проветривание помещений	ежедневно по графику	помощники воспитателя
	Закаливающие мероприятия (облегченная одежда, мытье рук до локтя, умывание прохладной водой,	В течение дня ежедневно	Воспитатели, медсестра

	питьевой режим, воздушные ванны)		
	Профилактика плоскостопия, самомассаж	После сна, ежедневно	Воспитатели, медсестра
	Активный отдых (проведение развлечений, физкультурных праздников дней здоровья, и др.)	1 раз в месяц	воспитатели
	Оформление стендов с информацией для родителей	регулярно	воспитатели, ст. воспитатель
	Витаминотерапия, С-витаминизация 3-го блюда	в течение года	мед.сестра
	Сбалансированное 4-х разовое питание (второй завтрак — соки, фрукты)	ежедневно	мед.сестра
Создание комфортной предметно-пространственной среды			
	Соответствие развивающей предметно - пространственной среды требованиям ФГОС ДО.	1 раз в год	ст. воспитатель
	Подбор мебели согласно ростовым показателям	сентябрь	зам. директора по АХЧ, воспитатели
	Соответствие освещения, игрового и учебного пространства санитарно-гигиеническим требованиям	постоянно	зам. директора по АХЧ
	Соблюдение санитарного состояния в группах и на участках дошкольных групп	в течение года	Воспитатели, пом. воспитателя
	Обеспечение безопасности жизнедеятельности детей	в течение года	воспитатели
	Обновление и пополнение РППС в ОУ (изготовление и приобретение дидактического материала).	постоянно	Директор школы, зам. директора по АХЧ ст. воспитатель, воспитатели
	Подготовка площадок для работы в зимний период	ноябрь-декабрь	воспитатели групп
	Подготовка площадок для работы в летний период	апрель-май	воспитатели групп
Взаимодействие с родителями			
	Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на родительских собраниях	По плану	воспитатели, медицинская сестра, ст. воспитатель
	Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, Дней здоровья	В течение года	воспитатели, ст. воспитатель
	Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей	В течение года	воспитатели,
	Консультативная и просветительская работа среди родителей по вопросам физического развития и оздоровления	В течение года	Ст. воспитатель, воспитатель, медсестра
Контроль физкультурно-оздоровительной работы			
	Медико-педагогический контроль за проведением занятий по физической культуре, закаливающими мероприятиями, утренней гимнастики	По плану контроля	мед.сестра ст.воспитатель
	Контроль по воспитанию культурно-гигиенических навыков	По плану контроля	
	Контроль за воздушно-тепловым режимом	По плану контроля	
	Контроль за соблюдением режима дня.	По плану контроля	
	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенич. норм содержания помещений.	По плану контроля	
	Контроль за организацией питания детей	По плану	

		контроля	
	Контроль за организацией прогулки	По плану контроля	
	Контроль за проведением совместных оздоровительных мероприятий с родителями	По плану контроля	
Хозяйственная работа			
	Приобретение нового спортивного инвентаря, ремонт имеющегося	В течение года	Зам дир по АХЧ

Старший воспитатель _____ Сунюкова Л.А.